



# 社協だより

第94号

社協基本理念：「ささえあい ともに生きる 健康福祉のまちづくり」



## 幼稚園児との 交流会

9月14日（金）市立老人憩いの家八寿園の大広間で、市立八幡第三幼稚園児と高齢者の交流会を開催しました。

最初に地域の高齢者と市老人クラブ連合会の民舞部会の会員35名、幼稚園児63名で9月生まれの誕生日会を行い、園児は、一人ひとり手作りのメダルを首に掛けてもらい大喜びでした。

その後、民舞部会員の指導のもと平成祝い節を園児もお返しに、ラーメン体操を披露し、全員で踊り楽しい交流会となりました。



### 福祉サービス利用援助事業のご案内

判断能力に不安のある方の生活を支えるサービスです

「福祉サービスって  
どんなのがある？」  
「色々な書類が来るけど  
わからない…」  
「公共料金の  
支払いが不安…」



#### 事業のご紹介

- 福祉サービスの利用をお手伝いします。
  - ：福祉サービスの利用に必要な手続き
  - ：サービス利用の中で困ったことを解決するお手伝い
- 日常的な金銭管理をお手伝いします
  - ：年金や諸手当の受領手続き
  - ：税金・公共料金・医療費・家賃などの支払い
  - ：日常生活に必要な預貯金の払い戻し、預け入れ・解約の手続きなどの金銭の管理

#### ご利用いただける方

○認知症や知的障がい、精神障がいのある方などで福祉サービスの利用手続きがわからなかったり、日常的な金銭管理が一人ではご不安な方。

契約までの手続き、利用料など詳しいことは社会福祉協議会までお気軽にご相談下さい。ご相談は無料です。また、プライバシーは守ります。

社会福祉協議会 ふれあい福祉センター係  
電話 983-2000

## 八幡市ろうあ協会

八幡市の聴覚障がい者の社会参加と情報保証を進めることにより、その福祉の増進を図ります。

各種行事や学習会、交流会、スポーツを通じて会員相互の親睦と絆を深めます。

手話教室の開催や手話サークルへの指導をしています。

病院や学校で安心して手話通訳してくれる『手話通訳派遣制度』があります。



**年間行事** 茶話会・絵画教室・社会見学・学習会・グラウンドゴルフ・ボウリング・忘年会

**年会費** 200円

**対象者** 八幡市在住の聴覚障がい者

**連絡先** 八幡市社会福祉協議会  
TEL 983-4450  
FAX 983-5798

## 福祉用具紹介

### 体圧分散式 床ずれ防止 マットレス



体重の軽い方でも十分に体が沈み込み、床ずれ防止に効果があります。

運動機能を維持したい方。リラックスして睡眠を取りたい方におすすめです。

床ずれ防止用具は、介護保険給付対象品です。介護保険をご利用の方は、事前に介護支援専門員などにご相談ください。

## 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

本年も、12月1日から「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに、全国で歳末たすけあい運動が展開されることになりました。

八幡市におきましても、この全国的な取り組みにあわせて、「歳末たすけあい運動」を実施いたしますので、市民の皆様のご芳志を心からお願いいたします。



## 『八幡市地域福祉推進計画』素案にご意見をお寄せください

社会福祉協議会では、市と協働で地域福祉を推進するために、平成25年度から平成29年度までの5カ年間を計画期間とする「八幡市地域福祉推進計画」の素案をまとめました。

今回、この素案について市民の皆さまのご意見を募集します。

- 意見募集期間 平成24年12月10日(月)～平成24年12月25日(火)

- 提出先 社会福祉協議会または市役所福祉総務課

- 計画素案の閲覧場所 社会福祉協議会事務局窓口・ホームページの他、市役所福祉総務課窓口・市のホームページでご覧いただけます。

## 第18回福祉バザー

10月28日(日)に「第18回福祉バザー」を八幡市福祉会館で開催しました。

あいにくの雨でしたが、朝早くから整理券を求め、多数の方が並ばれました。

市民のみなさまからの物品提供など、多くのご協力のおかげをもちまして大盛況のうちに無事終了しました。

バザーの収益金につきましては、地域福祉活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



## やまびこ日記②

## やまびこの歌

地域活動支援センターやまびこでは、みんなで歌えるオリジナルソングがほしいと作詞に挑戦しました。それぞれのやまびこへの思いや好きなフレーズを出しあい、約1ヶ月をかけて1曲の歌詞にまとめました。大野実所長が作曲を担当し、明るいメロディ、軽快なリズムの「やまびこの歌」が完成しました。

今後はセンターのイベントなどで校歌のように歌いたいと思っています。歌うとわくわくして盛り上がる、思わず笑顔になれると評判です。



やまびこの歌 作詞 やまびこの仲間

♪ あなたの笑顔が見たいから ここにきています  
あなたの声が聞きたくて 話しかけています  
大丈夫!の一言に 折れそうな心が救われる  
そんな仲間がいてくれる 元気になれる居場所  
あなたの声がやまびこのように 心に響くメロディ  
あなたにまた会いたくて 今日も来ています

多くの皆様方の参加をお待ちしています!!

## 『障害者週間』記念式典と講演会

**日時** 平成24年12月6日(木)  
午後1時～午後3時30分

**場所** 京田辺市立中央公民館  
大ホール

- 内容** 開場(12時15分)
- 記念式典(13時～13時30分)  
開会挨拶、来賓祝辞、来賓紹介、障害者社会参加宣言等  
～休憩～(15分)
- 記念講演(13時45分)  
演題「～トーク&コンサート～  
難病を乗り越えて“光のステージへ”  
講師: ESPERANZA(エスペランサ)
- 閉会(15時20分)

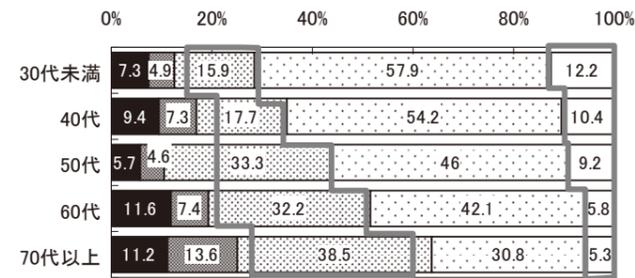


# アンケート結果からみる八幡市の現状

社会福祉協議会では、八幡市と協働して地域福祉活動計画を策定中です。計画を策定するために、「地域福祉についてのアンケート調査」を実施しました。この調査は、八幡市在住の20歳以上の方を対象に2,000人を無作為抽出し、本年1月に実施したもので、727人の方から回答をいただきました。調査結果報告書は、ホームページ(<http://www.mediawars.ne.jp/~yawatas/>)でご覧いただけます。詳しくはホームページをごらんください。

## 近所付き合いの状況は？

### ■近所付き合い程度(年代別)

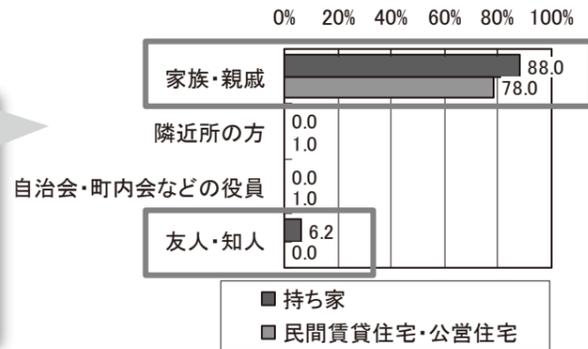
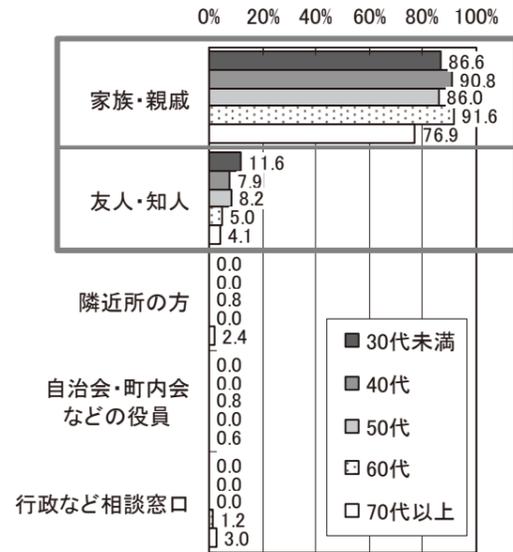


- 困っているとき(病気、悩み、事故など)に、相談をしたり、助け合ったりする
- 一緒にお茶を飲んだり、留守をするときに声をかけあう程度
- たまに立ち話をする程度
- 会えばあいさつをかわす程度
- 付き合いがほとんどない

○若い世代ほど近所付き合いが希薄であり、たまに立ち話をする程度の付き合いは、年齢層が上がるとともに割合も増えている

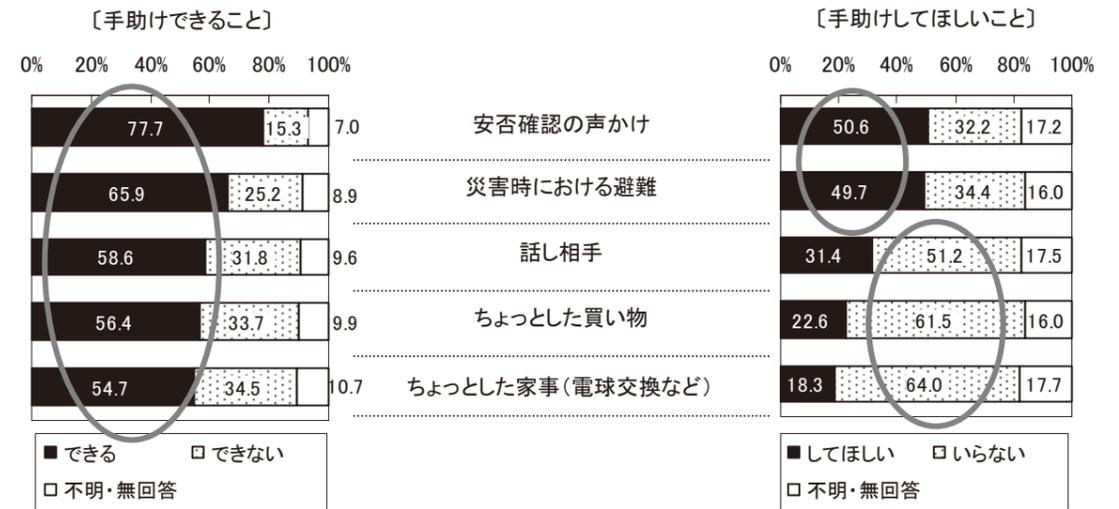
- 相談相手は、全世代で家族・親戚や友人・知人が多いが、高齢者の中には隣近所の方や、自治会・町内会などの役員に相談する人もみられる
- 相談相手は、民間賃貸住宅・公営住宅ではほとんどの方が家族・親戚、一方、持ち家では家族・親戚以外に友人・知人に相談する人もみられる

### ■暮らしの問題の相談相手(年代・居住形態別)



## 地域の支え合い・助け合いを広げるには？

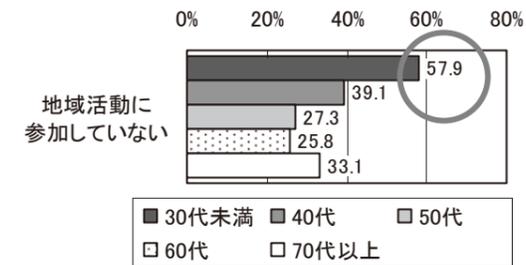
### ■地域住民の支援・協力を受けたいか(上位5位)



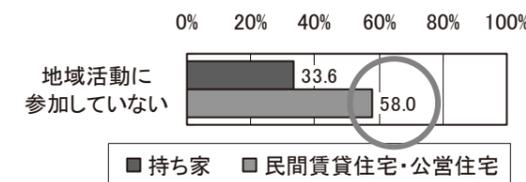
- 地域で支援や協力できること、またはしてほしいことについては、安否確認の声かけや災害時における避難などが多い
- 話し相手の手助けをできる方が半数を占めている一方、話し相手の手助けをもらわない人も半数を超えている

## 地域活動の状況は？

### ■地域活動の状況(年代・居住形態別)



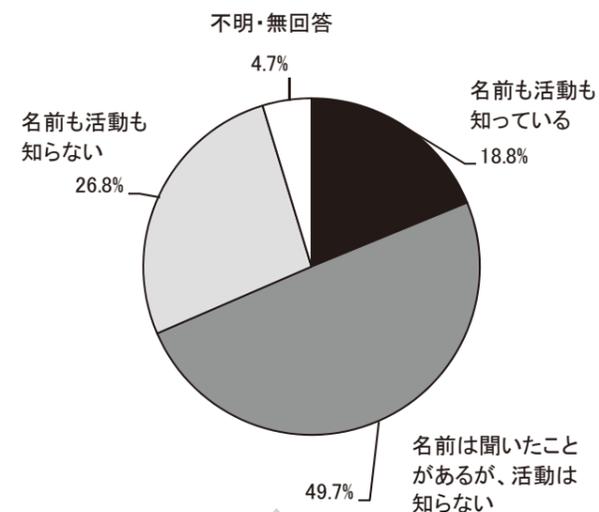
○若い世代、賃貸住宅に住んでいる人ほど地域活動の参加率が低い



### ■地域活動における課題

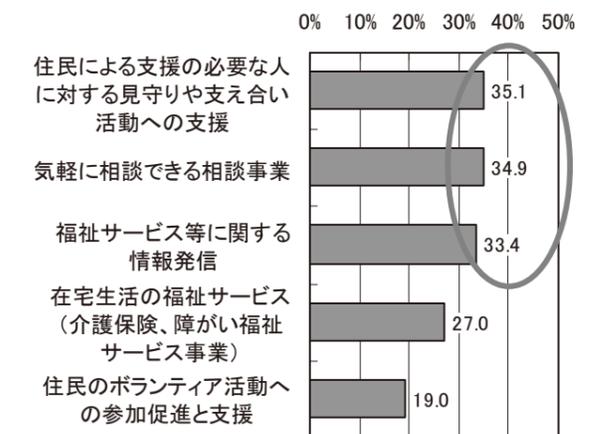
若い世代に近所付き合いがほとんどないことや、地域活動への参加率が低いことなどから、自治会や町内会単位だけにとらわれず、広い範囲での同世代や世代間交流の機会をつくり「交流する」きっかけづくりが重要になっている

## ■社会福祉協議会の認知状況



○6割以上は名前を知っている。しかし、活動内容については、市民の7割以上は知らない

## ■社会福祉協議会が行う事業で、今後充実させるべきもの(上位5位)

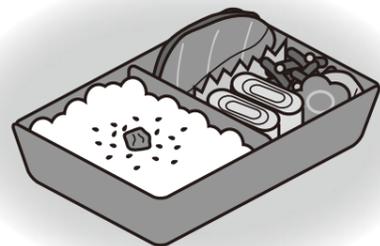


○住民による支援の必要な人に対する見守りや支え合い活動への支援や相談事業、福祉サービス等の情報発信などを充実させるべきと考える方が多い

# フリージャ弁当

毎月、第4木曜日に昼食の配食サービスを行っています。どちらかが介護を必要とされる世帯を対象としています。手作りで美味しいお弁当をお届けします。  
ご利用のお問い合わせは、社会福祉協議会まで！

料金：1回 500円(2食分)



# ボランティアグループ紹介

## レディースふれあい

一歌と踊りのボランティア



女性だけのボランティア団体です。私達は、高齢者施設などを慰問して、懐メロを中心に歌と踊りなどを通して、施設の皆さん方と交流を深める活動を行っています。平成16年に発足し、今年で8年目を迎えます。一緒に活動をして頂ける方を募集しています！

ボランティア活動センター

# だより

# ボランティアきつかけ教室

あなたにピッタリのボランティアを見つけませんか？

日時 12月15日(土)  
10:00~11:30

場所 八幡市立福祉会館

対象者 ボランティア活動をしようと考えられている方

内容 ボランティア活動の魅力、社協登録グループの紹介などを行います。

講師 社会福祉協議会職員

申込 社会福祉協議会まで



## 定例会にお邪魔しました★ 〈ボランティアグループ〉 「話そうよ」

12/6(木) 13:30~15:00

活動日☆毎月第1木曜日

定例会では、失語症の会「はなそう会」と一緒にゲームや歌、お話など楽しく交流をしています。発声練習やテーマに基づいた会話をを行い、自分の気持ちを相手に伝えられるようにコミュニケーションを図っています。



# 学区福祉委員会活動紹介

## 中央小学校区一区地区福祉委員会

### 八幡市健康長寿教室

八幡市健康推進課・作業療法士さん、保健士さんのご協力をいただき、9月4日(火)午後1時から3時30分まで第一区公会堂にて開催しました。まず最初に血圧測定を行い、その後、あいさつお48文字での言葉作り、健康についての話では「脳にシミを作らない生活」日常生活でストレスをためない方法を聞いた後、体操などを行いました。玉入れでは、赤、黄、青チームに分かれ対抗戦をしたことから真剣になり、熱く戦いました。

ティータイムで少し頭を冷やし、懐かしい歌の合唱で楽し時間を過ごし日頃使っていない、頭、体、口を使いました。



## 南山小学校区福祉委員会

### ふれあいの集い

南山小学校区福祉委員会は、ブロックごとに、百人一首、料理教室、ガーデニング、詩吟、絵手紙など、どれも“ふれあいサロン”として位置づけ、集まった方々のふれあいを大切に特色のある活動をしています。また、南山おやこ祭りに協賛、「ふれあいの集い」として、うどんの販売と車いす・アイマスクの体験を行っています。児童から「車いすを押すのは、しんどい!」「目の不自由な人の辛さが分かった」などの感想がありました。



## さくら五五福祉委員会

### 歩こう会(石清水八幡宮へ行こう)の開催

10月26日金曜日に今年の歩こう会を“石清水八幡宮へ行こう”と銘うって開催しました。

今年の夏は例年になく残暑の厳しい年でした。体力をもどすために歩いてみよう企画しましたところ、指月地区から3名、雄徳地区から13名、長沢地区から15名、第四住宅地区からは23名、計54名もの多数の参加がありました。

午前9時50分にさつき公演に集合、小林リーダーの指導のもとに準備体操を行い、全身体調を整えてから出発しました。京阪バス男山車庫の横の道をのぼりNTT男山無線中継所ゲート脇から竹やぶの細い道に入り、「ひだまりルート」経由、八幡宮休憩所前の広場に到着しました。一番短いルートですが、竹林や緑に囲まれたウォーキングルートで、仲間と楽しいおしゃべりをしながらの行程でした。

今回は八幡市観光協会からボランティアガイドさんをお願いしましたので、2班に分かれて山上を案内してもらい



ました。エジソン記念碑の後ろに生えている竹はエジソンが白熱電球のフィラメントに使った真竹だということ、山上の楠のこと、大きな石碑は尺八の大家の石碑であることなど、普段八幡宮にお参りしても何気なく見過ごしていることをいろいろと説明していただきました。約1時間半ほどの説明もあつという間に過ぎ、昼になったので昼食にしました。昼食後は夫々自由散策とすることで、現地解散しました。さわやかな秋の一日の行事でした。

各学区福祉委員会では福祉委員(地域のボランティア)を募集しています。  
お問い合わせは、社会福祉協議会(☎983-4450)まで。

ボランティア活動に関するお問い合わせは  
八幡市社会福祉協議会ボランティア活動センター(☎983-4450)まで

## 支援の 輪

八幡市  
社会福祉協議会  
では  
**非常勤(登録)  
ヘルパーを  
募集しています**

## 寄り添う 心

### あなたの あいてる時間を 活かしませんか

ホームヘルパー養成研修の2級課程以上の課程を修了した人  
原動機付自転車免許以上の免許を有する人  
土曜日・日曜日に働ける方大歓迎  
時給 1,350円

**問い合わせ先**  
ヘルプステーション  
**075-983-1504**



## 福祉会館が移転します

社会福祉協議会の拠点の福祉会館が旧八幡東小学校に来年2月移転します。

詳しくは、次号でお知らせします。



### 第4回 みんなで創る福祉のつどい開催

**日時**：平成25年3月9日(土)  
午前10時～3時

**場所**：八幡市役所前広場  
文化センター、ロビー他

- |         |         |         |         |         |                  |        |
|---------|---------|---------|---------|---------|------------------|--------|
| 匿名名     | ホワイトリリー | 井上スミ子   | 匿名名     | 匿名名     | 八幡市ソフトテニススポーツ少年団 | 匿名名    |
| 二〇、〇〇〇円 | 五〇、〇〇〇円 | 一〇、〇〇〇円 | 二〇、〇〇〇円 | 二〇、〇〇〇円 | 二〇、〇〇〇円          | 二、五〇〇円 |

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

ご寄付をいただいた方々のご厚志を有効に活用させていただきます(平成24年8月1日～平成24年10月末・敬称略)

#### 一般寄付

あなたの身近な相談窓口としてご利用ください。  
困ったときちょっと相談してみませんか？  
来所される場合は事前にお電話ください。

9時から  
16時まで

## ふれあい福祉センター相談室

夜間・休日も転送電話で受付をしています。  
Tel 983-2000 FAX 983-5798  
<http://www.mediawars.ne.jp/~yawatas/>  
場所 八幡市社会福祉協議会内

