



# 社協たより



社協基本理念：「認め合い 笑顔をつむぐ わたしたちのまち」



## 赤い羽根共同募金 グッズ募金実施中!!

社協事務局で300円以上の募金を  
していただいた方に、

**劇場版「鬼滅の刃」無限列車編と  
赤い羽根共同募金コラボクリアファイル**を  
進呈しています。

バンドリ!ガールズバンドパーティ! の  
グッズ募金もあります。

(いずれも数量限定・なくなり次第終了)



▲クリアファイル  
300円以上の募金



▲BIG缶バッチ  
200円以上の募金  
©BDP ©CraftEgg ©BUSHI

©吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable

街頭募金活動  
コロナ禍での

京都八幡高校南キャン  
パスボランティア部の皆  
さんにご協力いただき、  
PR動画を制作しました。



PR動画はホームページで  
ご覧いただけます!



# 令和2年度 福祉委員交流会開催



当日は、コロナ禍での福祉委員会の取組報告をはじめ、映像やZoom（オンラインサービス）を活用して、京都八幡高校南キャンパスボランティア部・八幡支援学校福祉総合科・八寿園デイサービスと会場がつながり、一緒にレクリエーションをしながら交流を行いました。

(令和2年11月14日：八幡市文化センター小ホール)



ソーシャルディスタンスをとりながら体いっぱい動かして体操をしました。



レクリエーション用具の体験も、感染予防として手袋の着用をしました。

## 福祉委員とは…

身近な地域で、住民同士の交流活動（一緒にレクリエーションや健康体操等）や見守り活動を推進している地域のボランティアの皆さんのことです。

福祉委員会に関する問い合わせは **社会福祉協議会事務局** ☎983-4450

# 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

目標額  
**280万円**

本年も、12月1日から「歳末たすけあい運動」を実施しますので、市民の皆様のご芳志をお願いします。皆様から寄せられました善意は、八幡市内の地域福祉活動の推進に使わせていただく予定です。ご協力をよろしくをお願いします。



## 皆様から頂いた募金のつかいみち



養護老人施設に入所している人たちのために



障がい者施設に通う人たちのために



地域の福祉活動のために



一人暮らしのお年寄り等へのおせち料理配食のために



災害時のボランティア活動を支援するために



## 八寿園をご利用ください



高齢者のレクリエーション、老人クラブの活動などを支援しています。

**利用者** 八幡市在住で、60歳以上の方及び障がいのある方が利用できます。  
※新型コロナウイルス感染症の影響で利用を制限している場合があります。ご利用の際はご確認ください。

**場所** 八幡市男山美桜18

**利用時間** 午前9時から午後4時30分まで

**休館日** 日祝・土曜午後

老人憩いの家**八寿園** ☎・FAX 981-8131

認知症  
対応型

## 八寿園デイサービス 利用者さん募集

1日の定員12名、男山さくら公園内にあり、自然たっぷり、ゆったりとした環境です。

施設で作るお出汁をきかせた昼食は、柔らかさ、誤嚥対策など個人に合わせて対応させていただいています。

お風呂はお一人ずつ入っていただいております。

6名のスタッフと1名の機能訓練指導員の行き届いた体制を取っており、利用者様の安全の確保を行っております。

いつでも見学にお越しください。

☎ **983-2810**



夏まつりの様子

# くらしのサポート<sup>まな</sup>愛ちゃん協力会員募集



日常生活の中で、掃除や調理などの家事、通院や買い物に不安を抱えている方がいます。

特別な資格は必要ありません。あなたの空き時間を活用してみませんか。

くらしのサポート<sup>まな</sup>愛ちゃんとは？

日常生活の中で困りごとがある家庭に対して、家事援助・簡易な介護などのサービスを提供します。市民の参加と協力によって、ボランティア意識を基盤とした会員組織を作り、お互いに助け合う活動です。

## サポート内容

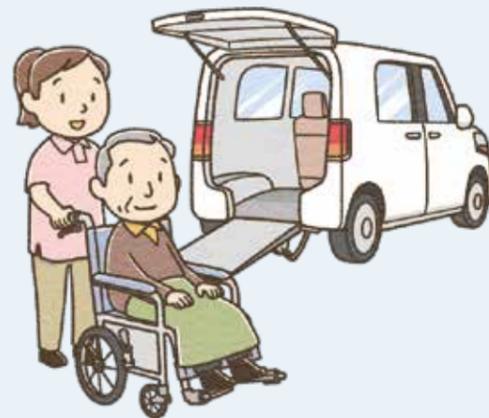


掃除

調理



買物の介助



移送サポート

(社協の車を運転していただける方の募集です)



話し相手

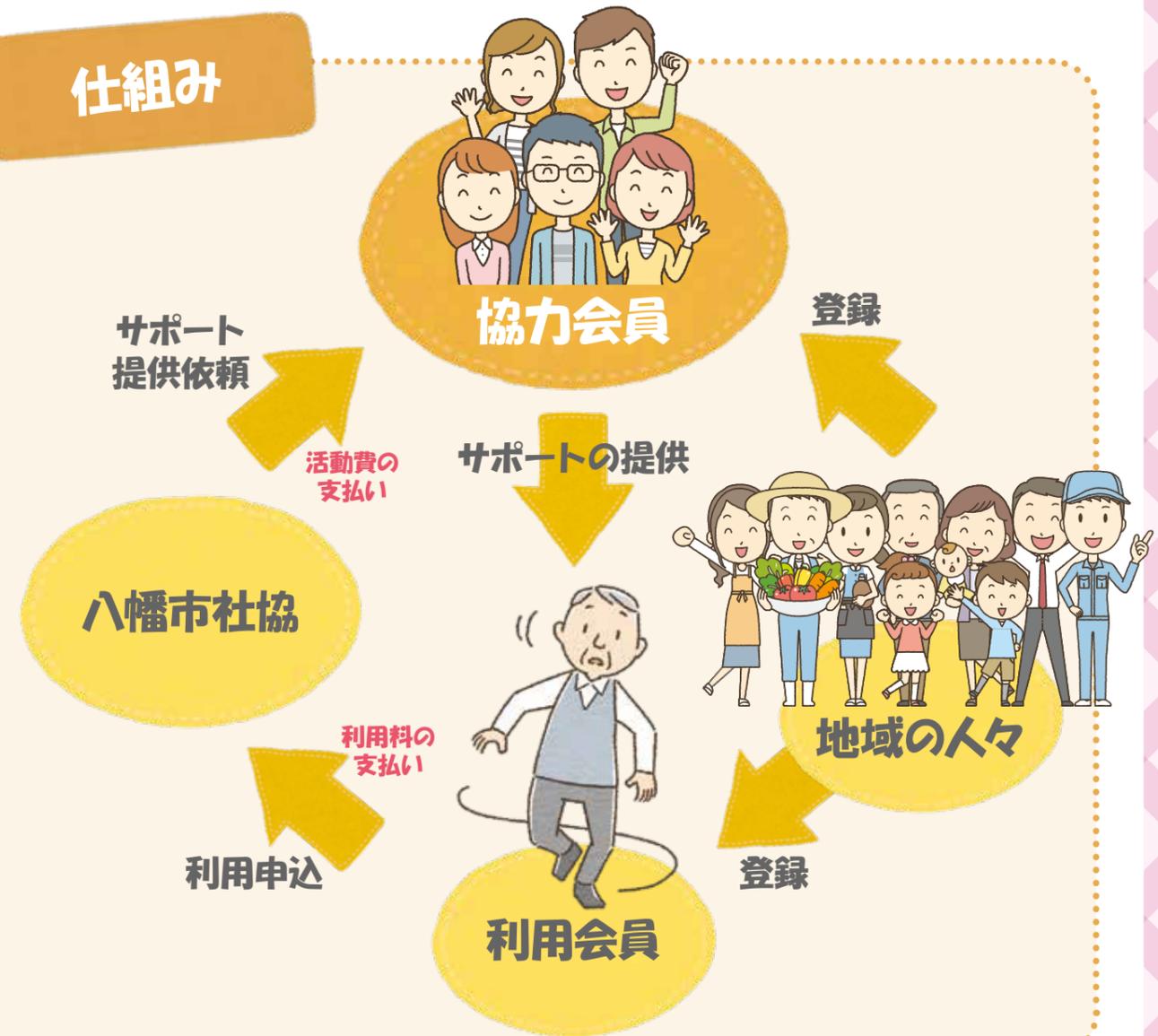
## 登録の申込み

お世話をできる方は、まず、会員の申込みをしてください。

- 18歳以上で、この事業の趣旨を理解し、家事・介助などのお世話をできる方。
- 移送サポートを行う運転ボランティアになるためには、福祉有償運送の認定講習の受講が必要です。受講に伴う経費は八幡市社協が負担します。
- 年会費1,000円が必要です。
- 活動中にケガをしたり、利用会員にケガを負わせた場合などに備えて、**申込・問合せ先** 傷害・賠償責任保険に加入します。

☎ 983-4450

## 仕組み



## 活動費

- 協力会員としてサポートしていただいた方には、活動費をお支払いします。
- 家事援助は30分350円、介助・移送サポートは30分450円。(時間外、休日は別途費用を加算)。

# やまびこ 作品展 & Café 開催しました

やまびこCaféは、障がいのある方と地域住民の方が交流するために定期的に開催しています。

久しぶりのCafé再開とあって、たくさんの方が訪れて和やかなムードで終えることができました。

(9月30日(水)開催)



## 八幡市ガイドヘルパー養成講座の案内

### 全身性障がいコース

実施内容	日時
基本講義	令和3年 1月23日(土) 10時～17時30分
講義実習	令和3年 1月30日(土) 9時～17時
実習	令和3年 1月31日(日) 9時～17時

### 精神・知的コース障がいコース

実施内容	日時
基本講義	令和3年 1月23日(土) 10時～17時30分
講義実習	令和3年 1月24日(日) 9時～17時
実習	令和3年 1月26日(火)～30日(土) の内、1日を選択。

### ガイドヘルパー って何?

一人で外出することが困難な障がい者のために屋外での移動やコミュニケーションをサポートする仕事です。

場 所：八幡市立福祉会館3階  
活動室3

定 員：全身性、精神・知的コース共に10名ずつ。

申 込：受講希望者は、往復はがきに下記要件を記入の上、ご応募お願いします。なお、応募者が定員を超えた場合、抽選により決定し通知します。

【記入事項】希望コース・氏名・生年月日・住所・電話番号・資格の有無・受講動機

応募資格：16歳以上（高校生可）で本講座終了後、ガイドヘルパーとして八幡市の移動支援事業または日中一時支援事業に従事できる方。

応募期間：令和2年12月1日～26日 ※当日消印有効

受講料：2,500円（テキスト代含）

①受講料は1月23日開催の全体講義、当日に徴収します。

②受講を許可され、受講料を納めた後は、受講料の返金は致しません。

③実習や実技に係る実費（交通費・食事等）は受講者の負担となります。

【お問合せ・お申込み】

〒614-8022 八幡市八幡東浦5 八幡市立福祉会館2階「地域活動支援センターやまびこ」

☎972-2880 FAX971-9196

担当：杉本

# 介護予防教室

地域包括支援センターの  
ケアプランが必要となりますので、  
詳しくはヘルパーステーション

☎983-1504 まで

対象者：要支援者及び介護予防・生活支援サービス事業対象者

## パワーアップ教室

健康運動指導士により、トレーニングやストレッチの基本を習得し正しく運動できる能力を身につけ、日常生活の中で意欲的に運動を取り入れ体力や筋力の維持向上を目指します。

このトレーニングにより認知症予防や脳の活性化を図ることを目的とします。(各20回)

場 所：八寿園(さくら公園内)  
(令和3年1月15日～ 3月26日)



新型コロナ対策も  
ばっちり!

費 用：自己負担あり  
日 時：火・金 14:00～15:30



▲口腔ケア指導



▶ ヨガ体操の様子▶

## いきいき教室

歯科衛生士による「口腔ケア指導」が4回、栄養士による「栄養の勉強」が3回、健康運動指導士による「体幹・ヨガ体操」が6回、脳トレとレクリエーション等を行います。(全18回)

場 所：八寿園(さくら公園内)(令和3年1月21日～3月25日) 必要な方は最寄りのバス停まで送迎します。(有料)

※新型コロナウイルス感染症に気を付けて、「健康管理のための検温」「マスクの着用」「丁寧な手洗いと手指消毒」「参加者同士の適度な間隔」「定期的な換気」「備品の消毒」等を徹底して、安心して参加していただける教室運営を心がけます。  
※今後、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合がありますので、ご了承お願い致します。

## 認知症サポーター養成講座

認知症の勉強、接し方、声のかけ方を学びます。

認知症患者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指して認知症サポーター養成講座を開催しています。

市内にお住まいの方を主とするおおむね5名以上の企業・団体・グループが対象です。

日時や内容などをご相談に応じますので、まずはお気軽にご相談ください。



受講者には  
認知症サポーターの  
証となる  
「オレンジリング」を  
お渡しします。

出張します!



令和3年1月26日(火) 時間:10:00～ 場所:八寿園

参加申込等、詳しくはヘルパーステーション ☎983-1504 にお問い合わせください。

めばえの「談話」

# ボランティアきっかけ講座

**必見**

はじめの一步が踏み出せなかったあなたも、この動画を見た機会にぜひボランティアをはじめませんか!

ボランティアってなに?

ボランティア活動センターのご案内

ボランティア活動者インタビュー (おもちゃ病院代表)



社協のHPにて  
**動画**  
絶賛配信中

## 開催延期していた「第11回 みんなで創る福祉のつどい」がインターネット上で令和3年3月開催決定! それに合わせて再募集!

**募集**

### 『40字の手紙』

ふだん伝えられない大切な人への感謝の想い、自分自身への応援など40字の手紙を書いてみませんか?ご応募いただいた手紙は福祉のつどいで展示します。

テーマ

『感謝・応援』

#### 《募集内容》

- 確かなメッセージを伝える1~40文字までの手紙形式とする
- 手紙文の宛先は本人も含めて誰(事・物)でも可、ただし宛名を必ず明記すること



## ▶ 動画大募集! みんなで踊ろう! つながろう!

コロナ禍で大勢の人が集まるのが困難でも、踊りを通じてみんなとつながろう。見本の踊り及び楽曲は社協ホームページをチェック! 音楽に合わせてオリジナルの踊りや特技の披露等もOK!



**募集内容** : みんなで創る福祉のつどい特別協賛曲「自画自賛(じがじさん)」に合わせた踊り又は特技

詳細はホームページ及び今後公共施設に配架されるチラシをご覧ください!

### 事業所・施設からの社協会費

地域福祉活動を支えるあたたかいご支援をいただき、誠にありがとうございます。(敬称略、順不同)

30,000円 石清水八幡宮

10,000円 (株)サンてらす・京都やましろ農協八幡市支店  
京都銀行八幡中央支店・八幡市職員労働組合  
ぶどうの木保育園・西遊寺保育園・八幡保育園  
男山保育園・山鳩こども園・京都ひまわり園  
有智の郷・ケアハウスポポロ21・(株)國島屋  
京都八勝館

3,000円 (有)メンテナンスナカムラ

### ご寄付・ご寄贈 ありがとうございます

ご寄付をいただいた方々のご厚志を有効に活用させていただきます。(敬称略、掲載は受付順)

令和2年8月1日~令和2年10月31日まで

#### 一般寄付

京都府グラウンドゴルフ協会	
山城北ブロック	1,900円
匿名	5,000円
八寿園 楽茶会	8,992円

#### 物品寄付

小川和彦	不織布マスク50枚入り×30箱
匿名	紙パンツ28枚入り×3袋・パッド80枚入り×4袋
小川孝史	囲碁盤12台・将棋盤1台・練習盤4台
匿名	玄米60kg

★読者の声を募集します。ホームページよりメール・FAX・ハガキで皆さんの声をお寄せください。