

# 八寿園亭

営業日 毎週水曜日



日時：毎週水曜日 11時～13時

場所：八寿園会議室

参加費：500円（お弁当代含む）

申込先：地域包括支援センター

問合せ：八幡市社会福祉協議会

ヘルパーステーション（堀江）

☎ 983-1504 Fax 982-2340



- 11:00 受付  
ラジオ体操  
脳トレ等
- 11:30 口腔体操
- 11:50 昼食
- 12:20 片付け
- 12:40 レクリエーション  
茶話会等
- 13:00 終了